

デ・ルストホフ

楽園のリコーダー合宿 2026

初心者歓迎・どなたでもご参加いただけます

2026年8月14日(金)午後～16日(日)夕方

国民生活センター相模原研修宿泊施設
(神奈川県相模原市中央区弥栄3-1-1)

コーチ:

本村睦幸, 手島ゆかり, 春花美咲

アンサンブルコーチ&通奏低音サポート:

米山水浦, 折口未桜(ヴィオラ・ダ・ガンバ)

永野光太郎(スピネット)



主催: 楽園委員会

コーディネーター: 勝野薫

プロデュース: デ・ルストホフ 高田馬場リコーダー練習所

「楽園のリコーダー合宿」は、これからリコーダーを始めてみようというビギナーの方々から経験の長いベテランの方々まで、垣根なくさまざまな愛好家の皆さまが集い、互いに演奏を披露しながら交流を深める合宿です。大いに楽しんで、音楽の喜びに浸り、次へのモチベーションを高めていきましょう。

合宿中は、任意参加のイベントもいろいろと開催しますが、中心となるのは、1日目夜、2日目夜、3日目午後の「音出し宴会」です。音出し宴会は、食卓の音楽のように、みんなで飲食を楽しみながら演奏を披露し合う宴会です。1日目2日目は、日頃練習している曲だけではなく、初見大会の呼びかけも歓迎です。ここでの演奏曲は「宴会曲」と呼んでいます。3日目午後は、飲食を伴いながら聴く気楽な発表会とし、合宿中に3日間かけて練習した曲を披露していただきます。ここでの演奏曲は「本命曲」と呼んでいます。宴会曲も本命曲もジャンルは問いません。



本命曲の練習、他のアンサンブルの練習の見学、宴会曲などの準備や自由な自主練習に加えて、以下のようなイベントも開催します。(任意参加)

- みんなで基本練習／みんなで大合奏(本村)
- 通奏低音と合わせよう a'=415 (米山・折口・永野)
- ルネサンスリコーダーによるコンソートを体験(a'=523の5度間隔でオープンフィンガリングのヒストリカルなセットを持ち込みます)
- 「ガンバも弾いてみよう(米山・折口)」「スピネットも弾いてみよう(永野)」(未経験者対象・楽器貸与)

また、宿泊は全室シングルルーム(バス・トイレ付き)で、各部屋での練習も可能。アンサンブル練習室は7つあります。持参される楽器は、プラスチックリコーダー歓迎ですので、奮ってのご参加お待ちしております。

■参加申込みについて:

合宿への参加は、「本命曲」についてのご意向に応じて、A1, A2, B1, B2の4つのカテゴリーで募集します。(申込み後のカテゴリー変更も承りますので、気楽にお考えいただけます)

A1. お仲間同士でアンサンブルを組んで参加する。

A2. 個人で参加して小編成アンサンブルのマッチングを希望する。

B1. 個人で参加して、平易な曲を練習する。(初心者歓迎)

B2. ルネサンスのポリフォニーを中心とする合奏に参加する。

A1で申し込まれる場合、リコーダー以外の楽器や歌の方がメンバーに含まれていても構いません。枠数に限りがありますが、通奏低音サポートを依頼することもできます。アンサンブルは原則3名以上とします。(2名でも承りますが、コーチ陣からの助言時間が短くなるか、A2で申し込まれた方を加えたアンサンブルとしていただく可能性があります)

A2は、お申込み後に選曲のご意向を伺いながら、A2でお申込みされた方から小編成アンサンブル(3~5人程度)のマッチングを行います。

A1, 2での本命曲は、アンサンブルメンバーの方々に事前に選曲していただき、合宿中はコーチ陣の助言を受けながら、基本的には自主練習していただきます。ピッチは、 $a'=415$, 440 のどちらでも可能ですが、通奏低音を依頼される場合は 415 になります。

B1, 2では、B1で申し込まれた方で組んだいくつかのグループとB2で申し込まれた方全員の合奏でそれぞれの本命曲を練習していただきます。曲はコーチ陣が選曲し、6月末に楽譜をお渡します。練習もコーチ陣がサポートします。特にB1は、初めてリコーダーを吹く方も歓迎ですので、懇切にサポートします。ピッチは、 $a'=440$ です。(プラスチックリコーダーなどで大丈夫です)

どのカテゴリーで申し込まれても、宴会曲への参加、イベントの参加についての制限はありません。

定員は、A1,2で30人程度、B1,2で20名程度になります。(細かくはマッチングとスケジュールにより変動します)

申し込みは、4月12日(日)9:00から受け付けます。右下のQRコードリンク先の申し込みフォームにご記入ください。

<https://forms.gle/fiHmUqKQEM7cS9M3A>



■参加費:

41,000円(受講料, 宿泊費, 食事代, 保険料)

■募集期間:

4月12日 9:00~6月7日24:00 受付は先着順。満員になり次第締め切ります

■お問い合わせ:

recorderlesson@gmail.com デ・ルストホフ 高田馬場リコーダー練習所



本村睦幸

アムステルダム音楽院で学び、中世から現代に至る広いレパートリーを持つ。CDアルバム録音が多数あり、各社の音楽配信サービスでも聴くことができる(Mutsuyuki Motomuraで検索)。2012年に高田馬場リコーダー練習所を開設し、以来、愛好家のためのメソッドの探求を深めている。

手島ゆかり

武蔵野音楽大学卒業後、リコーダーを吉澤実氏、本村睦幸氏、鈴木理恵氏、古楽アンサンブルを福間彩氏に師事。2019年東京オペラシティ近江楽堂にてリサイタル開催をきっかけに、主に地元群馬県を中心に演奏活動をしている。また地元の人たちにリコーダーの楽しさを知ってもらえたらという気持ちから「リコーダーアンサンブル交流コンサート」を企画し今年度で14回を迎える。

春花美咲

鹿児島国際大学音楽科の特待生として吉嶺史晴氏に師事しリコーダー専攻で卒業。その後ベルギーのレメンス音楽院でバルト・クーン氏とバルト・スパンホフ氏に師事して修士課程を修了。現在は鹿児島県を拠点に幅広いジャンルで活動している。

米山水浦

6歳よりクラシックギターを始め、17歳でヴィオラ・ダ・ガンバに転向。平尾雅子氏に師事。フィリップ・ピエルロ、上村かおり、ロベール・コーネン、アリーン・ジルベライシュ各氏のマスタークラスを受講。日本ヴィオラ・ダ・ガンバ協会会員。

折口未桜

上野学園大学でヴィオラ・ダ・ガンバを専攻して卒業。PRISM consort of viols メンバーとしてガンバコンソートのレパートリーを探求するほか、通奏低音奏者として、様々な演奏家との共演を重ねている。近年はソロリサイタルの開催も多い。

永野光太郎

ピアニストとして数々のコンクールに入賞し、現在も古典から現代までの幅広いレパートリーで活動中。チェンバロは演奏と製作の両方を手がけ、歴史的な楽器の構造と奏法を結びつけて探求している。通奏低音奏者としても、様々な演奏家と共演しながら、知られざる様々なレパートリーについての造詣を深めている。